



子どもの やりたい!やってみよう! 育てよう!

開催場所
ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿
(鈴鹿市文化会館)
鈴鹿市飯野寺家町810

2026/8/23(日) 10:00~15:00 (雨天決行)

地域のお仕事を、知ってみよう! 体験してみよう!

一流サッカープレイヤーの トレーニング機器「ICON」体験

株式会社アンリミテッド

FCバルセロナなどトップクラブのトレーニングに挑戦。
サッカープレイヤーとして必要な動態視力、反射神経
を強化できます。



子どもたちの目を守ろう!

株式会社協同(アトレチコ鈴鹿クラブのオーナー企業)

眼を休めながら使う新型タブレットでのゲームや動画視聴の体験会。
世界レベルのアスリートの【見る力】を磨いてきた新井啓介による
ビジョントレーニング体験など、様々な体験を通して子どもの眼を守る
ために大事なことをお伝えします!!



積み木・絵カードを使った ワーキングメモリートレーニング

株式会社BoaSorte【KID ACADEMY+四日市校】

脳年齢測定機や反射神経測定機を使って
自分の健康レベルを測定してみよう!



ゆらゆらおぼけを作ってみよう!

和光紙器株式会社

ダンボール工作、ゆらゆらおぼけを作ってみよう!
手裏剣で的をねらう忍者ゲームもあるよ!



わくわく科学の体験教室

要予約 鈴鹿中等教育学校 科学部

10:00~

身近にある材料を科学的に見たり、上手に組み合わ
せたりして、楽しく一緒に実験と工作をしましょう。
今回は虫よけスプレーと偏光万華鏡を作ります。
1F受付にて10:00~予約受付開始



スマートボールで遊ぼう!

株式会社ダイナム 三重鈴鹿店

木の板、クギで出来た特製ボードゲーム。ビー玉を弾いて穴を
ねらいます。みんなであつたり、手を動かし、ワイワイ楽しめよう!



子ども成長トレーニング

おおえのき接骨院

東海最大級、最新医療器具揃えた「おおえのき接骨院」
エコーで子どもの身長伸びしろ予測
子どものバランス能力測定
加圧トレーニング体験
看護師によるリンパドレナージュ体験



「カンナ」を使って 間伐材で箸づくり!

生活協同組合コープみえ 鈴鹿センター

つながりあう安心、笑顔が輝く暮らしを応援する
コープみえです。「カンナ」で間伐材の木を削って
自分だけのお箸をつくってみよう!



鈴鹿産米粉で作ろう! 夏野菜のお絵かきフォカッチャ

生川農園

ふわふわもちもちの米粉フォカッチャに、
カラフルな夏野菜を自由にトッピングしてお絵かきしちゃおう!
新鮮野菜の販売、令和8年度新米の先行予約受付も行います。



子ども安全免許証を作成しよう!

JAF 三重支部



本物そっくりの
子ども安全免許証を
作ってみよう!

カプラで遊ぼう♪

三重県立みえこどもの城

カプラブロックを使って創造的にみんなであそぼう!
かんたん工作やディアボロもあるよ



生成する図書館♪

株式会社PINKFREAK

AIを使って絵本を生成する、デザイン・ワークショップです。
AIを便利な道具として使いながら、人の創造力を大切にする場を
つくりたい。そんな、誰もが自分の考えを作品にし、共有できる未来
の図書館です。



消防署ってどんなお仕事?

鈴鹿市中央消防署

- ・ちびっこ防火衣で記念撮影・住宅用火災警報器に関するアンケート
- ・赤バイの展示と記念撮影・水消火器体験



警察ってどんなお仕事?

要予約
10:30~

鈴鹿警察署

- ・鑑識体験(11:00~13:00~)各10名
- 1F受付にて10:30~予約受付開始

- ・白バイ、DJボリスカー展示
- ・ちびっこ制服で記念撮影



ルールを守って
楽しく遊ぼう!





いろいろなモノづくりを体験してみよう！

※体験料は、材料費等御負担となります

2026/8/23(日)

10:00 ~ 15:00 (雨天決行)



レジンキーホルダーワークショップ

アリス雑貨店



キラキラなレジンキーホルダーを作ってみよう。

おさいほうをやってみよう

オーダーメイドドレス ルーナ



針と糸を使って布でマスコットを作ります♪初めてでもOK!

糸かけアート体験

糸かけ屋さんゆるほわ



好きな色の糸を選んで、自分だけの糸かけアートを作ろう!楽しく色あそびをしながら作品作りができます。

カスタムボールペン色々キーホルダー作り

macky



好きなパーツ、チャームを選んでオリジナルのボールペンやキーホルダーを作れます♪

サンキャッチャー&光のクラゲデコレーション作り

La pêche



太陽の光を反射して光の虹を作る窓に飾るガラス球「サンキャッチャー」を作ってみよう♪

食品サンプル製作体験

3103 KITCHEN



食品サンプル製作で美味しそうを作るモノづくりをしませんか?お子様から大人の方まで楽しんで頂けます

LEDライトキャンドル作り

ほしとさくら



◇LEDライトキャンドル◇お名前キーホルダー◇ジャカジャカもこホルダー

アルコールインク風で描く不思議なアート体験

Atelier chika



好きなインクでアートして色のにじみや混ざり合いを楽しんだら、ヘアゴムや葉やコースターに仕上げるよ。

ふわふわコインケース&ペンケース作り

花うさ木



ふわふわのカラフルポーチにキラキラパーツやワッペンでオリジナルを作ってみましょう〜♪

似顔絵屋さん

えにしけいと



色紙に描いてお渡しします♪オリジナルグッズも販売予定です!この機会にぜひ体験してみてください♪

ひみつの小箱作り

えみゆう



小箱の蓋の上に好きなパーツを貼り付けてミニジオラマを作ってください。飾り物に見えるけど小箱の中にはひみつの宝物を入られます

フードドライブポスト設置

パロー × NPO 法人 shining



家庭で余った食品をご持参ください。「もったいない」を「ありがとう」へ。

制服リユース BOX 設置

NPO 法人 shining



卒業やサイズアウトで、ご不要になった制服を回収しています。小中学校制服・体操服。詳しくはHPをご覧ください

こども店長・こども楽市

NPO 法人 shining



こども達が自分で考えた手作りリブースを出します。ぜひ遊びに来てね♪

竹あかりフोटスポット

NPO 法人 shining



みんなの居場所ラビュタすずか(不登校生居場所事業)

Happy 企画

11時からと13時から各50枚

体験費用を一部、補助するチケットを配布させていただきます。

配布対象: 児童扶養手当、就学援助を受給されている子育て世帯のこども、非課税世帯のこども。

こども一人につき1枚500円分として使用出来ます。ご希望される方は1階の受付ブースにお申し出下さい。

チケットは体験のみ利用可能です。無くなり次第終了となります。

子どもの
やりたい!やってみよう!
を
育てよう!

開催場所
ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿
(鈴鹿市文化会館)
鈴鹿市飯野寺家町810

三重県鈴鹿市の特定非営利活動法人shining(シャイニング)です。鈴鹿こども食堂「りんごの家」と、不登校支援事業「みんなの居場所 ラビュタすずか」を軸に、乳幼児から若者までを対象とする多様な居場所づくりに取り組んでいます。国籍も性別も年齢も超えて、多くの人々が繋がり合うことで、みんなの“大変”を“ちょっと”に変えていく。こどもも親も孤立させない、誰もが安心して暮らせる社会を目指し活動しています。



<主催・お問合せ>

NPO法人 shining

〒513-0803 三重県鈴鹿市道伯町2329-3

TEL 090-6647-1011(岡田) 090-7690-6267(伊藤)

✉ nposhiningjapan@gmail.com



協賛企業
(順不同、敬称略)

三重執鬼 (株)
(株) パローホールディングス
(株) 協同
(株) アンリミテッド
(株) Boasorte[KID ACADEMY+四日市校]

(株) ヒューマンバンク
和光紙器 (株)
(株) ダイナム鈴鹿店
(株) ライフ・アート
(株) Boasorte[KID ACADEMY+四日市校]

生活協同組合コープみえ 鈴鹿センター
おおのきトータルヘルスケア
JAF 三重支部
(株) PINKFREAK
生川農園

ICDA ホールディングス (株)
(株) ホンダ四輪販売三重北
(株) オートモール
(株) ヨシザワ
cafe caldie



後援

鈴鹿市 鈴鹿市教育委員会

会場 MAP

ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿

2026年8月23日(日) 10時～15時

※一部材料費はお客様負担となります

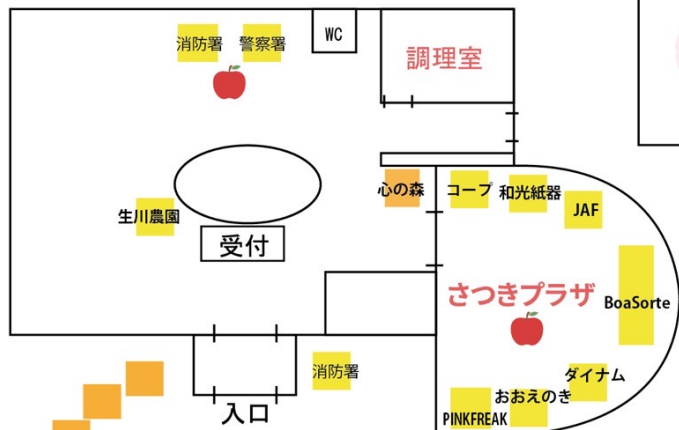
3F

子どものやりたい！やってみよう！を育てよう ブース(黄色)

すずこサマーフェスタ ブース(オレンジ色)

1F

2F



キッチンカー

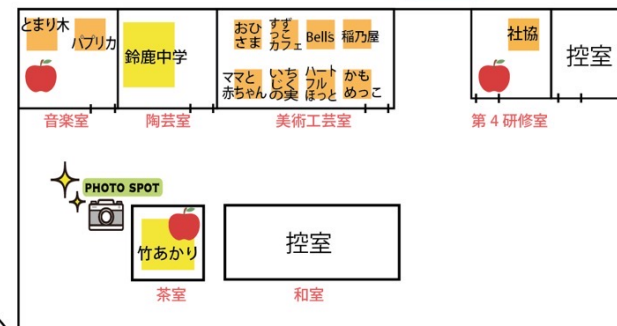


保護者の皆さまへ
こどもの意見
「やりたい!」「見たい!」を
尊重してあげてください♡

アンリミテッド

多目的ドーム

協同



クイズ&スタンプラリー

各ブースを楽しみながら、スタンプを集めよう!

順番は
どこからでも
OK!

1階

1

1階

2

2階

3

2階

4

2階

5

3階

6

3階

7

3階

8



GOAL

1F 入口前
受付コーナーへ

※スタンプ全部集めた方に、うれしい粗品プレゼント!

スタンプラリーポイントは、りんごのマークがある部屋のどこかにあります。ブースの位置とスタンプの位置はあえて関係者にもお知らせしていません。

会場内を探検しながら探してみてね!



今後の活動継続のために
アンケートのご協力をお願いします!

こども食堂マップ

現在すべて食堂ネットワークに登録している、鈴鹿市のこども食堂・フードパントリー活動団体を紹介しています

こどもの「食」を支え「孤立」をなくす

～誰一人取り残さない社会へ～



<https://suzukko.com/>

すずっこ食堂ネットワーク

各団体により、申込方法、対象条件が異なります。詳しくは各団体に確認ください。



1

Bell's Kitchen

場 所 鈴鹿市花川町 1541-35
日 時 月1回 第3(土) 昼
内 容 地域食堂・体験型マルシェ
問合せ NPO 法人 鈴花
HP



2

いちじくの実

場 所 鈴鹿市高岡台 3 丁目 22-2
日 時 月1回 第3(日) 昼
内 容 こども食堂・フードパントリー
問合せ 090-4114-5510

現在申込停止中

3

かんべスターキッチン

場 所 鈴鹿市神戸 2 丁目 1-20
日 時 月1回 第4(月) 昼
内 容 こども食堂・フードパントリー
問合せ スリースターズ Instagram



4

ママと赤ちゃんのカフェ

場 所 お問合せください
日 時 月5回 第1・3(月) 昼 (不定期)
第1・2・4(土) 昼
内 容 こども食堂・フードパントリー
いさやまワイワイハウス
080-5125-7510



5

こひつじ恵み牧場

場 所 鈴鹿キリスト福音教会(鈴鹿市矢橋町 471-2)
日 時 月1回 第1(土) 昼
内 容 フードパントリー
問合せ Instagram

現在申込停止中

6

心の森マザーリーフ

場 所 鈴鹿市土師町 616-2
日 時 第2(土) 夜・第3(日) 昼
内 容 こども食堂・フードパントリー
問合せ Instagram LINE
※第3(日)9時～11時「おはよう朝市」



7

すずっこカフェ

場 所 子育て応援館はぐはぐ(白子駅前 6-33)
日 時 月1回 第2(土) 昼
内 容 こども食堂・フードパントリー
問合せ 鈴鹿市母子寡婦福祉会
090-4855-2261

8

あたご食堂かもめっこ

場 所 江島 6 丁目集会所(東江島町 18-23)
日 時 月1回 第4(日) 昼 [こども食堂]
毎週(月)7時半～8時[朝食こども食堂]
内 容 こども食堂
問合せ 愛宕地区地域づくり協議会 080-9201-1221

9

鈴鹿こども食堂 りんごの家

場 所 子育て応援館はぐはぐ(白子駅前 6-33)
日 時 月1回 第3(土) 昼
内 容 こども食堂・フードパントリー
問合せ NPO 法人 shining
Instagram LINE



10

稲乃屋

場 所 本照寺(稲生塩屋 2 丁目 20-23)
日 時 月1回 第3(日) 昼
内 容 こども食堂
問合せ 夢ある稲生まちづくり協議会
090-1643-5900



11

学ぼう会 灯り

場 所 鈴鹿市国府町 2363-1 北の色集会所
日 時 月1回 第3(土)9時～12時
内 容 こども食堂・学習支援
問合せ NPO 法人 心結舎
Instagram LINE



12

パプリカ

場 所 鈴鹿市南長太町 2217 大木集会所
日 時 こども食堂 第1・3(日)12:00～14:00
地域カフェ 毎週(水)13:00～15:00
問合せ 090-3851-7190

13

みらく会

場 所 北浜自治会集会所
(鈴鹿市東磯山 3 丁目 24-18)
日 時 月1回 第4(日)13時～17時
内 容 こども食堂
問合せ LINE



14

ハートフルほっと

場 所 鈴鹿市石薬師町 24
日 時 毎週(木)9時～12時
毎週(金)9時～12時 15時～18時
第3(土)9時～12時(その週の木曜日は休み)
内 容 こども食堂・地域カフェ
問合せ 090-1270-8274

15

旭が丘こども食堂 おひさま

場 所 鈴鹿市東旭が丘 6-3-12
日 時 月1回 第2(土) 昼
内 容 こども食堂
問合せ 旭が丘地区まちづくり協議会
090-9262-3533



16

とまり木

場 所 Cafe とまり木(鈴鹿市追分町 2251-5)
日 時 月1回 第2(土)12時～14時
内 容 こども食堂・フードパントリー
問合せ Instagram



17

赤ちゃん食堂バンビ

場 所 鈴鹿市内 公民館他(場所は都度変更)
日 時 月1回 不定期開催
内 容 こども食堂
問合せ Instagram





すずっこ サマーフェスタ



子ども食堂を
知ってね！

ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿
(鈴鹿市文化会館)

日時：2026年8月23日(日)10:00～15:00

場所：ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿（鈴鹿市文化会館）鈴鹿市飯野寺家町810

雨天決行
駐車場有

子ども食堂おひさま 旭が丘まちづくり協議会生活福祉部 めざせピタリ！ 野菜ピタコチャレンジ	とまり木 サードプレイス とまり木 コーヒー、防災クイズ、手作り消臭剤 体験型音楽会、津軽三味線
心の森マザーリーフ 心の森 米粉スイーツ 手作り惣菜・お弁当販売	ママと赤ちゃんのカフェ いさやまワイワイハウス お楽しみゲーム・ワークショップ等
パプリカ パプリカ 作って演奏してみよう！（カホン、マラカス） 採れたて野菜販売	いちじくの実 いちじくの実 ペットボトルのふたで コマ作り
すずっこカフェ 鈴鹿市母子寡婦福祉会 ペットボトル釣り うちわ作り	ハートフルほっと ハートフルほっと 木のカケラが大変身 木のぬくもり たからもの作り
Bell's Kitchen NPO 法人 鈴花 多肉寄せ植えワークショップ オリジナル多肉缶づくり	鈴鹿子ども食堂"りんごの家" NPO 法人 shining 子ども楽市
稲乃屋 夢ある稲生まちづくり協議会 射的	あたご食堂かもめっこ 愛宕地域づくり協議会 牛乳パックで作るルービックキューブ
鈴鹿市 子ども政策課 子ども条例・意見表明コーナー	鈴鹿市社会福祉協議会 鈴鹿市療育センター 鈴鹿市療育センター PR コーナー 発達・ことばの相談コーナー おもちゃ図書館

※一部材料費はお客様御負担となります

子どもたちが思いきり楽しめるよう、各団体が
工夫いっぱいのブースを準備しました！
たくさん食べて、遊んで、子ども食堂を応援しよう♪

チャリティキッチンカーブース

- ◇ポット夫人：クレープ・かき氷
- ◇キッチンCOCO：たこ焼き・かき氷・ソーダフロート
- ◇そらな：串焼き・豆富ドリンク・かき氷
- ◇奉行：ポテト・チーズドッグ・かき氷



すずっこ食堂ネットワークとは、鈴鹿市の子ども食堂・フードパントリー活動を行う団体の普及・認知・支援を目的に作られました。多くの方に活動を知ってもらうとともに、参加・支援していただける事を願っております