



薬草・薬膳講座のご案内

今年も、暑い夏になりそうな、嫌な予感がするこの頃ですが、みなさまいかがお過ごしですか？

さて、今年2回目の薬草・薬膳講座は「松葉サイダー」を作ろうと思います。梅雨明けの頃、松葉の新芽を摘んでつくるサイダーは夏の楽しみに持ってこいです。松葉についての酵母が砂糖によって分解し、炭酸を作ります。作れるのは、新芽の時期だけです。ぜひ、多くの方のご参加をお待ちしています。

記

開催日時:2026年6月21日(日) 9時半~11時半

開催場所:鈴鹿市ハヤシユナイテッド文化ホール・調理室

参加費:ひとり1500円

参加人数:約20人

テーマ:夏の漢方養生と松葉について
(松葉サイダーを作ります。)

☆鈴鹿医療科学大学薬学部教授 岩島 誠先生

☆あきなが薬局 管理薬剤師 亀ヶ谷俊彦先生

☆お料理紹介 三浦順子