

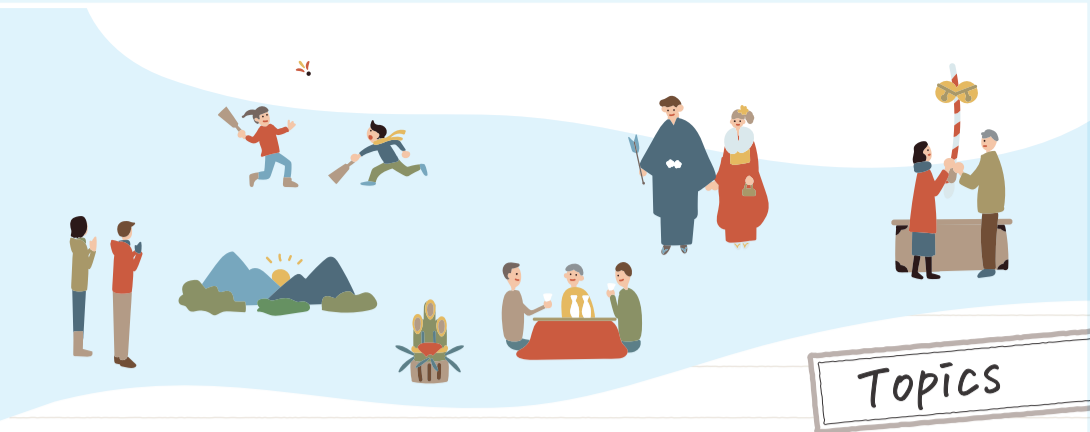
# S+

「エスプラス」  
No.7  
2026.1

鈴鹿(suzuka)の街に楽しさと素敵をプラス!  
～文化がつなぐ、人と未来～

あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願ひいたします

イスのサンケイホール鈴鹿・ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 スタッフ一同



## Topics

### 特集・借りて楽しむ文化施設

あなたも施設を借りてみよう!

スタッフに聞いた「わたしのイチ押し施設」

貸館ご利用者様にインタビュー♪

ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿で活動する文化団体会館を借りて活動する団体様が豪華競演! **すずぶん文化祭**

### 会館主催 今後のイベント情報

#### NEWS

### 令和8年度 ロビーコンサート 出演者募集!

イスのサンケイホール鈴鹿(鈴鹿市民会館)では、気軽に音楽を楽しんでいただくため、定期的にロビーでコンサートを開催しています。

日頃の音楽活動の成果を発表する場として、ロビーコンサートに出演いただける個人・グループを募集します。

- 開催回数: 年4回(予定)
- 開催場所: イスのサンケイホール鈴鹿(鈴鹿市民会館)ロビー

詳しくはイスのサンケイホール鈴鹿HPをご覧ください。

過去のロビーコンサート風景

## あなたも施設を借りてみよう!

イスのサンケイホール鈴鹿とハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿は団体でも個人でもご利用いただけます。勉強会、サークル活動、会議、マルシェ、発表会、展覧会など…文化活動の拠点にお使いください!

気になる事があれば  
まずはお問い合わせください!

### ① 利用したい施設を決める

イベントの内容、時期、参加人数などが固まったら利用する施設を決めましょう。どこを借りればいいのか迷う場合はご相談ください。施設見学も歓迎です。※見学はなるべく事前にお問い合わせください。

施設の詳細や料金はHPでcheck!  
会館窓口ではパンフレットや備品の一覧表をご用意しています▶



### ② 予約する!

施設の空き状況を確認して、仮予約を行います。仮予約は来館・WEB・電話で受付しています。仮予約から原則10日以内に施設の窓口で本予約の手続き(申請書記入・利用料お支払い)を行うことで予約が確定します。期限内での来館が難しい方は振込やメール・FAXのやりとりも可能です。

鈴鹿市公共施設予約システムではWEBで空き状況の確認や仮予約ができて便利です▶



◀ 本予約の手続きでは、利用内容をスタッフが聞き取りながら一緒に利用申請書の記入を進めます

#### 【施設の予約開始時期 ※例外もあります】

- ・イスのサンケイホール鈴鹿 ホール/展示室 } → 1年前
  - ・ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 けやきホール } → 1年前
  - ・ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 ホール以外の施設 } → 3か月前
- 人気の施設は予約が集中しやすいです。施設を最速で取りたい場合は月初めの営業日に各館で開催する「一斉受付」にご参加ください!



### ③ 打ち合わせ(ホール利用の場合)

利用の1か月前に、当日の流れや必要な備品について会館スタッフ、舞台スタッフ、ご利用者様で打ち合わせを行います。ホール利用が初めての方もご安心ください! 会館スタッフ&舞台スタッフが使い方や備品をご提案します。

「またお待ちしております!」



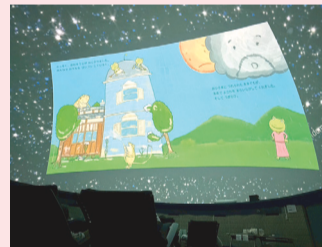
### ④ 利用当日!

利用許可書を窓口でご提示いただき、施設の鍵をお渡します。利用後は清掃・原状復帰、ゴミの持ち帰りや、アンケートの記入をお願いします。スタッフが確認して終了です! 備品を利用した場合は当日ご精算ください。

## 「ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿で働くスタッフに聞いてみた!!」 わたしのイチ押し施設!

### 多目的ドーム

「かつてのプラネタリウムが、新たな可能性を秘めた空間へと生まれ変わりました。独特の形状を活かした空間は、映像上映、コンサート、ワークショップ、展覧会など、特別な日を彩る多様なイベントに対応。」(事業担当W)



三重在住の絵本作家・はっとりひろき氏による絵本のよみかかせ



すずかアートスクール「大人向けはじめてのアルトリコーダー」受講生によるリコーダー演奏の様子

### 茶室

「まるで旅館のようなロケーションで中庭にも出られます。『こんな場所があったなんて!』と驚かれる率No.1です! お茶会はもちろん、お着物で集まったり、写真や動画の撮影場所としても映えます! 見学大歓迎!」(事業担当S)



和室と茶室を繋ぐ中庭は風情たっぷり!(茶室を借りると中庭も入れます)



充実の茶道具▶



着物が映える! 撮影会にも!

### 調理室

「本格的な調理ができる設備が揃っています! たくさん使ってください! 調理、料理教室、試食会、火を使うワークショップなどに」(貸館担当H)



フルコースも作れる3口コンロ!



調理台は施設利用料とは別で1台550円でご利用いただけます。(最大9台) ※コンロまたは水道を使わない調理台の利用は無料です。

たくさんの調理器具&食器! なんと貸館代に利用料が含まれています



和、洋、中、お菓子作り、なんでも対応!

# 貸館ご利用者様にインタビュー!

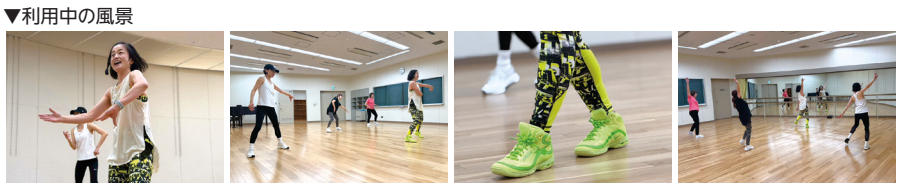
## ■ Miholos代表 健康運動指導士 友井 美保さん



**Q.どのように施設を利用していますか?**  
自身が講師となって開催する「ラテンエアロ」と「フィットネスフラ」2つのサークル会場として毎月第2・4金曜日に音楽室を利用しています。

**Q.スクールの内容はどんなものですか?**  
「ラテンエアロ」とは、ラテンスタイルに変換したエアロビクスのステップを使用して行うダンスフィットネスです。ノリがいいラテン音楽を使用します!スローな動きと曲がお好きな方は「フィットネスフラ」がおすすめです。普段、運動習慣がない方も1から丁寧に教えますので安心してご参加ください!参加者募集中です!(問い合わせは右ページのQRまで)

**Q.当館でスクールを開催している理由はありますか?**  
鈴鹿の中心部にある会館の立地の良さと、無料駐車場が完備されていること、そして、他には中々ない鏡一面張りの音楽室が魅力的ですね!  
「ジブリンリリース(あるがままのココロで120%ハッピーなジブリン発掘)」というコンセプトを掲げる友井さん。精神的に辛かった時にフィットネスと出会った経験から、自分のように苦しみを抱えている方にフィットネスで心も体も元気になって欲しい!という想いを抱えています。キラキラした笑顔で熱く話す姿がとても印象的でした。



## ■ オトナ女子のやさしいヨガ 講師:中村 ゆかりさん

姿勢矯正セラピスト・骨盤底筋トレーニングヨガ・マタニティヨガ・産後ヨガ認定指導者

**Q.どのように施設を利用していますか?**  
ヨガの開催場所として毎週水曜日に和室を利用しています。

**Q.利用の内容はどんなものですか?**  
「骨盤底筋」をトレーニングすることで健康長寿につながる様々な効果を得られるヨガを行っています。(姿勢の改善、ぽっこりお腹の解消、体力向上、尿漏れ改善など...)皆さんのからだの困り事をお聞きして解消につながるようなトレーニングを行っていますよ!

**Q.和室の使い心地はいかがですか?**  
5畳2間続きの広い空間が心地よく、清潔で気持ちよく過ごせます。い草の香りもいいですね。生徒さんからも好評です。



講座の詳細は右ページをご覧ください!

「皆さんが日常で抱えるからだの悩みを解消したい!」という思いでヨガインストラクターとして活躍するゆかり先生。日常の喧騒から離れ、和室の心落ち着く空間で、先生とヨガをしてみてください!



# ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿で開催しているサークル

※活動日時は、通常の日程です。日・時間の変更となる場合があります。  
※申込・お問合せについては、主催者様にお問い合わせください。

ジャンル内容	教室・サークル名	主催	活動日時	体験・見学	お問い合わせ
ヨガ	オトナ女子のやさしいヨガ	はなヨガ	毎週水曜日 10:00~	○	090-5639-0625
バレエ・ダンス	モダンバレエ・コンテンポラリーダンス	ヒデ・ダンス・ラボ	毎週水曜日 17:30~20:00	○	090-8732-4958
押し花	押し花サークル	アトリエ いろはなび	第1水曜日	○	090-8738-7232
趣味・交流	~まんまる~ 主催 趣味教室	隅田 みな	第2木・土曜日	要相談	
ラテンエアロ フィットネスフラ	フィットネスサークル	Miholos	月2回金曜日 10:30~15:00	○	
茶道	表千家茶道	鈴木 恵美子	第1・3金曜日	○	059-383-1173
暮らし	レディース麻雀教室	健康麻雀教室 いかさぼ	第2・4土曜日 ①午前10:30~ ②午後13:30~	○	080-5546-1362

## すずぶん文化祭開催!

**日時** 2月23日(月・祝) 10:00~16:00  
**場所** ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 けやきホール

入場 無料

イスのサンケイホール鈴鹿・ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿を利用して活動する文化団体の皆さんがけやきホールで公演します!!さまざまなジャンルの催し物が楽しめる夢の一日に!

**【プログラム】**※発表順など、詳細はHPでお知らせします  
♪会館を利用する文化団体によるステージ発表  
♪すずかアートスクール受講生による発表会(ウクレレ・三線・フラ・脳トレピアノ)  
♪多目的ドームで「プラネタリウム作品」上映会  
♪たべものマルシェ♪おたのしみ抽選会

すずかアートスクールは受講生を募集中!ほとんどが初心者からスタートして、発表会に向けて楽しく練習しています。ぜひ見に来てください!

## 今後の会館主催イベント

蝶花楼桃花 桂宮治 二人会 **好評発売中!**

**日時** 2月8日(日) 14:00開演(13:30開場)  
**会場** ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 けやきホール  
**チケット** 全席指定 前売・当日ともに4,000円(友の会会員3,800円)  
※未就学児入場不可  
**販売場所** オンラインチケットセンター、会館窓口ほか

日曜日の大喜利番組でおなじみ桂宮治と"寄席のプリンセス"蝶花楼桃花、大人気の2人による楽しい落語会!



ほいけんた&坂本冬休み **好評発売中!**  
爆笑ものまねライブ in 鈴鹿

**日時** 2月21日(土) 15:00開演(14:15開場)  
**会場** イスのサンケイホール鈴鹿  
**チケット** 全席指定 前売 4,800円(当日1,000円UP)(友の会会員4,000円)  
※未就学児入場不可  
**販売場所** オンラインチケットセンター、会館窓口ほか

テレビで話題沸騰中の2人による爆笑ものまねライブ!



サンリオキャラクターズ **好評発売中!**  
ファミリーミュージカル Song of Life

**日時** 3月20日(金・祝)  
①11:00開演(10:00開場)②14:00開演(13:00開場)  
**会場** イスのサンケイホール鈴鹿(鈴鹿市民会館)  
**チケット** 全席指定 3,500円(友の会会員 3,000円)  
※2歳以上有料  
※1歳以上のお子様は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料  
**出演** ハローキティ、マイメロディ、クロミ、シナモロール、パッドぱわ、ポムポムプリン  
サンリオのキャラクターが鈴鹿に大集合!



共催事業  
吹奏楽フェスティバルin鈴鹿2026 **近日発売!**

**日時** 3月8日(日) 開演13:00(開場12:00)  
**会場** イスのサンケイホール鈴鹿(鈴鹿市民会館)  
**チケット** 全席指定 一般1,000円  
※4歳未満は大人1名につき1名膝上無料。  
**チケット販売開始日** 1月21日(水)  
主催:(公財)鈴鹿市文化振興事業団・レディオキューブFM三重  
若さと情熱の溢れる演奏をどうぞお楽しみください!



## JAXA宇宙飛行士 大西卓哉さんがやって来る!!

**「聞いちゃおう!宇宙のお仕事」**  
2025年8月までISS(国際宇宙ステーション)に滞在していた大西宇宙飛行士から宇宙のお話を直接聞ける貴重な機会!

**日時** 2026年1月11日(日) 14:00~15:00  
**会場** ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 けやきホール  
**対象** 3歳から入場可能(おすすめ対象年齢・小学生以上)  
**参加費** 無料(先着順で受付)  
**予約** オンラインチケットセンター、会館窓口ほか



①会館をぐるっと巡ったら演劇が完成!  
**すずぶんサーキットシアター**  
演劇はどうやってつくられるのか?そして、ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿には一体どんな部屋があるのか?その謎が今、あなたの手で明らかに——!

**日時** 2026年1月17日(土) 13:00~16:00  
**会場** ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿  
**対象** 小学校3年生以上~大人の方まで(演劇未経験の方歓迎!)※小学生の方は保護者の方と一緒にご参加ください。  
**おすすめ** 演劇のつくり方に興味のある方、ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿を探検してみたい方

**定員** 20名(先着順)  
**参加費** 1人500円(当日会館で支払い)  
**備考** 1階~3階まで会館内を移動します。動きやすい服装でご参加ください。  
**講師** 田上 豊(劇作家・演出家、「田上バル」主宰)

②みんなでつくるぞ!!!  
**演劇ワークショップ**  
集団で創作する楽しさを体験!劇作・演出・演技に興味がある方、WELCOME!

**日時** 2026年1月18日(日) 13:00~16:00  
**会場** ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 音楽室  
**対象** 中学生以上の方  
**おすすめ** ・表現することに興味のある方  
※演劇部の学生さんや顧問の先生、歓迎です。  
・趣味で演劇活動に携わっている方(その中でも自分は初心者だと思おう方)

**定員** 20名(先着順)  
**参加費** 1人500円(当日会館で支払い)  
**備考** 動きやすい服装でご参加ください。飲み物・筆記用具をお持ちください。  
**講師** 田上 豊(劇作家・演出家、「田上バル」主宰)

## チェロ×バイオリン リサイタル「すずかで世界の音楽会」

若手実力派アーティスト二人の共演で織りなす一期一会の演奏会。「世界」に目を向けた演目でスタンダードな名曲から隠れた名作まで音楽の異国情緒を楽しみましょう。

**日時** 2026年3月7日(土) 13:30開演(13:00開場)  
**会場** ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 けやきホール  
**出演** 北垣彩、鈴木舞  
**チケット** 大人1,000円 小・中・高校生500円(未就学児入場不可)



**イスのサンケイホール鈴鹿**  
(鈴鹿市民会館)  
〒513-0801  
三重県鈴鹿市神戸一丁目18-18  
TEL:059-382-0654 FAX:059-382-3109  
[利用時間] 9:00~22:00  
[休館日] 毎週火曜日(祝日の場合は翌平日休館)  
年末年始(12/29~1/3)

**ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿**  
(鈴鹿市文化会館)  
〒513-0802  
三重県鈴鹿市飯野寺町810  
TEL:059-382-8111 FAX:059-382-8580  
[利用時間] 9:00~21:30  
[休館日] 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日休館)  
年末年始(12/28~1/4)