

## 令和7年度人材育成講座（鈴鹿市）

# あなたの想い、ちゃんと届いてる？ “伝える力”を磨こう！

フリーアナウンサーの山上さんを講師に迎え、相手に伝える話し方を実践的に学びます。

講座では、1対1でお話しする場面を想定して、言葉だけでなく、表情や姿勢など“伝え方”のポイントを、ワークを交えてお話しします。対面でのコミュニケーション力を高めたい方におすすめの講座です。

2026年 **2月21日** **土** **受講無料**  
**10:30～12:00** (受付 10:00)  
ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿 多目的ドーム  
(三重県鈴鹿市飯野寺家町 810)



講師 **山上 和美さん**

大学卒業後、FM 三重アナウンサー、NHK 宇都宮放送局キャスター・リポーターを経て、2006 年からフリーに。現在も三重県内の放送局で番組に携わる。  
2016 年 5 月開催の G7 伊勢志摩サミットでは国際メディアセンター三重情報館にて司会を務めた。

三重県生涯学習センター文化体験パートナーシップ活動推進事業 話し方講師  
三重大学大学院地域イノベーション学研究科博士前期課程修了 修士（学術）

申込方法：事前申込制・定員 30 名

申込フォームから申込

①名前（ふりがな）②電話番号 ③所属団体 ④年代  
⑤メールアドレス ⑥伝えることに関する質問  
をご記入ください。

※申込フォームが利用できない場合は、  
電話で鈴鹿市へお問い合わせください。



申込フォーム

1月23日（金）9時から  
2月13日（金）17時まで

問  
合  
先  
・  
申  
込  
先

鈴鹿市 地域振興部 地域協働課

tel.059-382-8695 fax.059-382-2214

E-mail : chiikikyodo@city.suzuka.lg.jp

問  
合  
先



三重県生涯学習センター

tel.059-233-1151 fax.059-233-1155

E-mail : manabi-kouza@center-mie.or.jp

三重県生涯学習センター  
ホームページ

